

Busco encontrar amor
Solo encuentro desilusión
Busco encontrar aceptación
Solo encuentro decepción

Te busco a ti pero no te encuentro
Busco felicidad pero solo es un estado
mental
busco buscare buscarini
Busco rimas pero solo encuentro lágrimas

Busco utopías
Solo son fantasías
Busco alegrías
solo son sinfonías

Busco realidades alternativas en mentes
cautivas
solo son realidades lascivas
Busco inspiración
Este mundo cruel me las da a millón

Sólo un pensamiento q yo nací para tus
ojos
hermosos como la noche y el día
como el amanecer y el anochecer
como lo fue mi primer beso contigo

te busco a ti Nicole.
ojos de mis ojos, ojos de un cielo, mi
cielo.
¿Quién te ha colgado la noche en las

pestañas? y la luna en tus pupilas?
tu fuego de corazón mi hoguera. Te
amo te deseo eres sueño eres mi
dormir lo eres todo para mi ayyy te
busco y yo no te encuentro pero no me
preocupa no verte no tenerte cerca xq
mi amor lo puede todo solo con cerrar
los ojos y saber q existes y q un día te
besé y que te tendré me hace ser
inmortal en cuerpo y alma xq estas en
mi corazón

FACE TO FACE HEART TO HEART
SOUL TO SOUL DREAM U ALL FOR ME
YES YO PREETY I LOVE U YES SPOT
LIGHT SO WHAT ARE U DOING
TONIGHT? I AM YOUR WOLF FOREVER
AND EVER BUT U DONT LOVE ME
BECAUSE U DONT BELIVE ME LITTLE
CUTTIE you are dream, you are my
sleep, you're welcome on me, fack or
true, i don't know, but i saw, i need you
on my own.

Preavance de mi poesía:

Solo un pensamiento:
Que yo nací para tus ojos.
No existe reloj alguno que detenga este
momento.
Cuando miro de noche

Las sombras dibujan tu figura
Tu eres mi doncella yo soy tu bohemio.
Mi alma me dice vive amando muere
luchando.
El coraje de luchar por lo que uno
quiere en la vida
Es lo que da respeto.
Quisiera ser yo el que te abrace el que
te bese el que te diga
Al oído que solo tú y solo yo
inseparables los dos.
Estás en mis sueños, en mis
Noches más frías y en las más
Calientes.
Only I can wait.
Only I can wait.
Only I can love you.
In the darkness of my soul and
In the heat of my heart.
Al final del camino no importa el
destino.
Al pasado le digo adiós.
Sin presente ni futuro vagando por el
mundo.
Realidad como un sueño con los ojos
abiertos.
Tus senos guardan el tesoro de tu
corazón.
Cargo mis versos apunto, tu corazón
es el blanco y disparo.
El sufrimiento es mi pasión sin él no
sería nada de lo que fui.
Sin ti no sería nada de lo que soy.

Veo la vida como es cruda y gris.
Tú eres la luna de esa noche cruda y
gris que es mi vida.

No tengo miedo de caminar solo el
camino porque al final de él
Estas tú esperándome.
Abandone todo lo que me anclaba al
pasado
Para navegar sobre mis ilusiones.
Y luchar por alcanzarlas

La medida del amor es amar sin
medida.
Y pensar que aquella meta será
conseguida.
Cueste lo que cueste.
No me acostare sin verte.

Pase lo que pase.
No quiero que mi amor descanse.
Quiero luchar quiero amar.
Quiero vivir quiero sufrir.

No quiero pensar quiero actuar.
Y no parar, no descansar, solo luchar.
Para poderte amar.

Y así conquistar lo que quiero de
verdad.
Y así poder abandonar la soledad.
Quiero vivir junto a ti.
Quiero compartir junto a ti.

Tú qué quieres y que vives no me
olvides.
Seré tu dulce amante invisible desde el
otro lado para dormir bajo tus brazos.
Vine a por tu beso solamente.
Quiero que guardes tus labios por si
vuelvo.

Siento que me sientes.

Veo que me ves.
Quiero que me quieras.
Amo que me amas.
Sueño que me sueñas.
Miro que me miras.

Simplemente te veo.
Simplemente te siento.
Simplemente te escucho.
Porque ahora vivo en tu corazón.

Esteban el castellano

1
Ahora estoy solo aquí en mi habitación

dando vueltas a todo lo ocurrido en mi interior y sólo veo decepción, solo veo dolor.

Ahora estoy solo aquí en mi habitación pensando en el amor.

Sólo salen lágrimas de sangre con ardor ha estallado mi corazón.

Ahora estoy sólo aquí en mi habitación y tú no estás alrededor.

Esteban el castellano

2

No sólo acabaste con mi amor, sino que cada palabra tuya fue como espada que se me clavó hasta el esternón.

No te conformaste con ver mi dolor, sino que fuiste a verme hundido en la más cruda desesperación.

Quisiste llevarme hacia el camino hacia mi perdición.

Pero entre la confusión supe distinguir lo real de la ilusión y vi que entre nosotros sólo hubo pasión, nada de amor

Y aprendí a dudar hasta de la duda, a creer solo lo que veía, a juzgar lo que oía y a desechar lo que me dolía.

A ver el amor no como un fin en sí mismo si no como un principio y un fin y comprendí que para nuestra historia había llegado el fin.

Esteban el castellano

3

Cada deseo una ilusión,
Cada ilusión una fantasía,
Cada fantasía una esperanza,
Cada esperanza una promesa,
Cada promesa un juramento,
Cada juramento una palabra,
Cada palabra...y cada palabra,
Un millón de pensamientos,
Un poder inmortal,
Capaz de crear revoluciones,
De crear o de destruir de vencer
O de morir en el olvido,
Capaz de hacer enloquecer o de
desnudar,
De amar o de odiar,
De sepultar o de consolar,
De hacer llorar o de hacer sudar,
De amenazar o de perdonar.
Una palabra es lo más importante
Cuando sale de un corazón noble
Y tiene glóbulos rojos que la respalden
Te quiero es mi palabra.

Esteban el castellano

4

Hoy solo tengo whisky por sangre,

Alquitrán en los bronquios y una pena
que me consume la cabeza como si
cigarro se tratase.
Hoy perdí todo lo que tenía en la vida.
Hoy la pena negra como el carbón
brotó por mis venas
Y se agarra en el estómago como si me
hubiesen clavado un puñal.
Eso es frustración y me hace vomitar.
Cuando te hierve la sangre y la rabia te
hace temblar y llorar y no tienes nada
que perder matarás por un motivo
pendiente.

ESTEBAN el castellano MiguelEsteban

5

En la soledad de mi cuarto son tus
recuerdos los que me hieren, pensando
en tus labios, los míos tiemblan,
hierven...

Es tu figura en la penumbra la que
provocarme quiere, se hace intenso el
calor, y tú más aumentas mi fiebre.
Abrazo mi almohada llorando porque
sé que estas ausente, y que no podré
abrazarte, por más que lo desee.

Poema de recuerdo de una felación en
el hospital escrito para mí, no por mí.
Autora: María

6

Amor ¿qué es amor?

¿Un estado mental de felicidad?

¿Algo físico que genera atracción de dos personas?

¿Lo que te hace temblar cuando ves a tu ser amado?

¿Lo que te acelera el corazón, lo que te hace

volar y soñar despierto?

Y me pregunto:

¿Qué es el amor?

No lo sé pero si de algo estoy seguro es de que te amo.

Esteban el castellano

7

En la oscuridad de mi cuarto son tus recuerdos los que me invaden, mis labios tiemblan y te llaman en silencio.

En la oscuridad de mi cuarto es tu figura la que me acecha, la que me provoca y me produce un caos febril de deseo y de pasión.

Pero tú no estás, tú no estás, no estás.

Tu recuerdo recorre todas mis neuronas con miles de imágenes, cada una añorando un pedazo más de ti.

Agarro con fuerza mi almohada pensando que eres tú y una tristeza comienza a invadirme, lágrimas salen

de mis ojos, en ellas se puede ver tu
rostro reflejado en ellas.
Ardores me entran en el pecho sé que
no vendrás que nunca volveré a tenerte,
que estás ausente y mis lágrimas se
convierten en lágrimas de sangre, ha
estallado mi corazón de una
sobredosis.
Esteban el castellano Er lobo bohemio

Muchedumbre que me observa cuando camino
ojos observantes que se preguntan a donde voy o de
donde vengo
rostros que me evalúan algunas veces me juzgaron
con prejuicios
pero hoy lo único que quedó
fue el futuro como un juicio
con testigos
pero sin cerebros.
ojos me observan hasta cuando duermo
un delirio eterno

Ellos tenían mi camino marcado
pero yo creé el mío
simplemente las piedras
estaban en el cielo.
y yo las usé para hacer mi tumba.

Si era oscuro pero hermoso
una noche eterna en una tierra de ángeles
canticos al horizonte se escucharan.
pero cuando llegue el final.

De la oscuridad se creó la luz.
Alas benditas curan almas malditas
la más negra alma la mía

de las cenizas resurgió el ave fenix

de mi dolor resurgió mi amor

de mi corazón resurgió mi pasión
de mi ideal resurgió mi felicidad
de mi desilusión resurgió mi frustración
de mi veracidad resurgió mi ansiedad
de mi sangre resurgió el ligre
de mi cabeza resurgió la fiereza
de mi nobleza resurgió la pureza
de mi rima resurgió mi sinfonia
de mi agonía resurgió mi triste melodía
de mi día a día resurgió el ansia mía
de mi pensamiento resurgió un testamento
de mi enfermedad resurgió la bondad
de mi locura resurgió la cordura
de mi amistad resurgió la sinceridad
de mi sufrimiento resurgió el linchamiento
de mi tormento resurgió mi aliento
de mil memorias resurgieron mil victorias
de mil fracasos resurgieron mil abrazos
de mil licores surgieron mil amores
de mi torpeza surgió mi belleza
de mi fiereza resurgió mi entereza
de mil fantasmas surgieron mil asmas
de la tristeza resurgió la añoranza
del lamento resurgió el divertimento
de mi cabeza resurgió la esperanza
del ideal resurgió la fuerza vital
del impulso resurgió mi pulso
y de tu amistad resurgió mi vitalidad

Laila eres la lila del jardín
que divide un confín de otro confín
que es el de mi corazón
cordura de mi sinrazón
anestesia de mi sinestesia
droga q me embriaga y me mata de placer
como tu vida es mi amanecer
como tu recuerdo mi credo
solo esto es una pequeña muestra de aprecio
para q olvides todo mi desprecio si alguna vez
lo viste en mis palabras
fueron pataletas
recuerda q estas hablando con un corazón
no con una cabeza
y lo q digo es lo q siento en el momento
no lo q pienso con mi pensamiento
pero q te voy a decir q no sepas

si mi cociente intelectual es como el de las setas
y no puedo engañar ni a un niño de 4 años
pero ya son años los q te conozco laila
y estos años mas q tormentos
fueron buenos momentos 1 saludo

futuro para vivir en lo oscuro. Un sueño eterno triste y
oscuro. Mi vida quedo atras. Dance with God histeric
ego botellas vacias, ceniceros llenos, hojas de papel xl
suelo, psadillas n las paredes, l infierno bajo mis
sábanas. Insanity came to me Departamento de
Dementes del Hospital Provincial. sí es verdad q sufro.
pero oidme: que me importa sufrir si soy poeta.
amor como un estado de gracia no cm 1 fin nsi mismo
cm 1 principio y 1 fin, para mi ya es mi fin.
ya no vere tu sonrisa en la cara baby in your eyes i want
to live forever baby in your eyes i want to be 4ever
perdón

el otoño cae frío y austero como afilada guillotina
guadaña de la muerte para ancianos terminales
estación ciclica para recaer en brotes de locura
paranoyas delirantes
ojos inconscientes
miradas subyacentes
hojas caen vidas pasan de largo
sin mirar atras
refugio del aislamiento
vidas precintadas en bolsas al vacío
hoy contemplo como no soy el único secuestrado
x las circunstancias y veo desde donde me refugio en
mi
cabeza como van muriendo otros
bolsas en sus cabezas
estrangulamientos que no paran, otros,
murieron ahogados x sus circunstancias pero no se q
sera de mi
quizas precinte mi cabeza para mandarla a otro país
me enciendo un cigarrillo en esta bolsa al vacío de
congelados q es mi cabeza y una tenaza ardiendo sale
corriendo
me mimetizo con el entorno como los camaleones
pero esta vez estoy rodeado de dementes
esto es el manicomio
el demonio me mandaba como un astemio en
el pensamiento empobrecido,

eterno en este caos de degollado vivo
tengo cuerpo y corazón bombeando alquitran
pero es como si me faltase algo
quizás seas tu
o mi alma
o mi cerebro
pensamiento fragmentado viene como un rastro de
lucidez
en el vacío de mi cabeza, bloqueo mental
sinestesia global
cerebro ¿q vamos a hacer esta noche?
-lo q hacemos todas las noches pinki:
Tratar de conquistar el mundo

8

A FLOR DE PIEL

*Simplemente te veo cierro los ojos y
estas aquí en mi interior como un
recuerdo imposible de borrar que me
hace soñar y volar sobre mis ilusiones.
Que quieres que te diga si lo único que
quiero decirte es que te quiero.
Sueño despierto y no quiero cerrar los
ojos si no es para abrirlos y verte
cerca mía.*

*Y con cada sonrisa tuya mi corazón se
alegra.*

*Cuanto desearía decirte te amo pero
no me atrevo.*

*Sólo espero que llegue el momento en el
que volvamos a ser uno juntos de la mano.*

*He empezado este poema pero no sé
cómo acabarlo si no es con un beso.
tus labios rozando los míos, tu aroma*

*entrando en mi interior como un velo
sublime que me embriaga,
mi cuerpo temblando como si fuera el
primer y último beso.*

Sueño sin fin.

Sentimiento a flor de piel.

Ojos que hablan de cómo te sientes.

*Sueños sin realizar, no es más fuerte
el amas veces se cae y se levanta sino
el que nunca llega a caerse .*

Historia imposible de acabar.

*Corazón bohemio hoguera de
sentimiento.*

*Siento que te quiero y que lo seguiré
haciendo hasta que la vida y la
enfermedad me lo impidan.*

*Te llevo dentro de mí en mi sangre, por
mis venas, en mi pensamiento y en mi
corazón.*

*Tú la flor más bella que vieron mis
ojos.*

*Amor de una vida cariño profundo y
sincero que siento,
profunda admiración que te tengo.*

*Tu cuerpo que me hace estremecer
y caer en un profundo sueño en el que
hacemos el amor toda la noche
en una habitación llena de rosas y de
velas*

*con mi sentimiento por timón
, mi amor por bandera*

Eres un ángel caído del cielo.

Sin tú moriría por dentro.

Sin tu cariño no soy yo, sería un ser sin alma.

Tu as llenado mi corazón de alegrías y amor.

No pararé hasta que seamos uno.

Tu flor de mi vida, que has enraizado profundamente en mi corazón.

Corazón de bohemio, ni duermo y fumo hasta matarme.

Corazón noble y leal que palpita agitadamente cuando te veo.

Amor sincero.

Enamorado de la vida y de ti.

Gracias por hacerme el hombre más afortunado de la tierra por tener tu cariño y respeto.

Tu cuerpo me hace estremecer y sudar, me veo reflejado en tus ojos.

Tus labios, que besaría un día entero sin descanso.

Amor de una vida, amistad profunda como nuestro cariño y amor.

Tu que me has alegrado la vida.

Que has hecho que desaparezcan mis penas de enfermedad.

A tu lado no tengo miedo a nada.

Porque tengo tu amor.

No tengo miedo a caminar sólo por la vida porque te tengo aquí en mi corazón.

Tu amor de una vida o de un mes.

Quiero conocerte.

Para amarte más y más.

*Para quererte más y más.
Siento luego soy romántico, te quiero
luego soy amante, vivo luego soy
vividor.
Tú la chica más bella yo, un bohemio
rubio de ojos claros de sentimientos y
corazón
tan fuertes y puros como agua de
manantial,
tu sonrisa ilumina mi vida.
Siempre estaré tu lado aunque sea en
mis sueños y fantasías.*

ESTEBAN EL CASTELLANO

9
Olvido.
Olvidarte nunca podré.
Nunca te podré separar de mí.
Estas en mis sueños, en mis
noches más frías y en las más
calientes.
Como una manta que me abriga y me
arropa
cuando me siento solo.
Como mi sombra.
Como mi reflejo.
Olvido ¿Por qué nunca te encuentro?
Será porque no te busco, porque

vendería todos los mañanas
por un ayer junto a ti amor.
Ya sé que soy inmaduro,
pero te quiero y lo sabes.
Si ahora no lo ves ya lo verás.
Pero mi tiempo ya pasó
Como guillotina
que partió mi corazón en dos
Para darte una mitad.
Olvido.
Olvidarte nunca podré.
Siempre te amare.
Esteban el castellano

11

DESDE EL OTRO LADO

*Te veo y siento que te quiero.
Que por ti me muero.
Te miro y mi mundo se vuelve loco.
Te deseo y mi sangre arde como
fuego.*

*Solo un pensamiento:
Que yo nací para tus ojos.
No existe reloj alguno que detenga
este momento.*

*Mi vida pasó ante el paredón fugaz
como el viento,
pero mi corazón sabe que te seguiré
queriendo.
Estoy enloqueciendo te veo en todas*

partes:

*En mi cama, bajo mis sabanas en mi
cuarto.*

*Cuando miro de noche
las sombras dibujan tu figura,
el viento me susurra tu voz,
las flores me recuerdan tus labios,
el agua tus besos,
los rayos de sol tus cabellos.*

*Tu eres mi doncella yo soy tu bohemio.
Mi alma me dice vive amando muere
luchando.
El coraje de luchar por lo que uno
quiere en la vida es lo que da respeto.*

*Pero tú tienes otro dueño de tu
corazón.
Que se lleva las historias de amor que
escribí
con sangre y fuego en mi interior.*

*El desanimo me invade como olas
golpeando el acantilado de mis
pensamientos.
Te llevo dentro de mí.
Por ti moriría una y mil veces para
demostrarte
Que nadie te podrá querer como yo.*

*Son tus besos algo más.
Te llevo dentro de mí.*

*Oigo voces sin razón
que me recuerdan mi desilusión.*

*No se vivir sin ti.
Quisiera ser yo el que te abrace el que
te bese el que te diga
al oído que solo tú y solo yo
inseparables los dos.
Una historia de amor imposible de
borrar.
Escrita en mi interior.*

*Pasiones vividas entre los dos.
Ya no puedo soportar otro día más sin
llorar.
Sé que me sigues queriendo
que lo que yo te hizo sentir nadie
podrá.*

*Pasión ardía en nuestro interior.
Pero ya pasó.
Ahora solo queda el recuerdo.
Como un boceto que se dibuja cuando
cierro los ojos.*

*Despojos de aquel amor vivido.
Como un silbido llamando al olvido.
Olvido, olvidarte nunca podré,
nunca te podré separar de mí.*

*Estás en mis sueños, en mis
noches más frías y en las más
calientes.*

*como una manta que me abriga
y me arropa cuando me siento solo.
Como mi sombra.
Como mi reflejo.*

*Only I can wait.
Only I can wait.
Only I can love you.
In the darnos of my soul and
In the heat of my heart.*

*Olvido ¿por qué nunca te encuentro?
Será porque no te busco por que
vendería todos los mañanas
por un ayer junto a ti amor.*

*Ya se q soy inmaduro.
Pero te quiero y lo sabes.
Si ahora no lo ves ya lo verás.
Pero mi tiempo ya pasó*

*como guillotina
que partió mi corazón en dos
para darte una mitad.*

*Olvido, olvidarte nunca podré.
Siempre te querré.
En la muerte gritaré
para reunirme contigo.*

*Al final del camino no importa el
destino.*

*Al pasado le digo adiós.
Sin presente ni futuro vagando por el
mundo.
Realidad como un sueño con los ojos
abiertos.*

*Tus senos guardan el tesoro de tu
corazón.
Felicidad como un ideal posible de
alcanzar en mi interior.
Te estoy queriendo perdió en la razón.
Dolor brota por todo mi corazón.*

*Cierro los ojos y aparece frustración.
Como martillo golpeando el yunque de
mi pensamiento.
Pero a la vez veo que te siento.
En el fuego de mi amor brotan espinas
de celos.
Pero eso aumenta mi sentimiento.*

*Porque vivir es sufrir.
Ay amor si ya no piensas amarme
Ayúdame a olvidarte.
Yo solo quiero imaginarme
que me quieres de verda.*

*Pero ya no queda na.
Solo el reflejo de lo que fui.
Todo lo que tenía te lo di.
Yo ya no quiero vivi.
Si no es paz verte junto a mí.*

*Pero junto a otro yo te vi.
Junto a otro yo te vi.
Soledad venía a por mí.
Pero me quedaban tus recuerdos.*

*Mis sentimientos que nunca morirán.
Solo resurgirán cuando llegue el
momento.
Yo solo espero para jugar mi última
carta.
Ya que el amor no se impone se gana.*

*Y yo sé jugar al póquer de tu corazón.
Aunque juego con naipes de hielo
soy experto y te quiero.
Tengo el fuego que te hace sudar.
Tengo el arma que te hace gritar.
Tú tienes el amor que quiero ganar.*

*Pasión arde en mi interior.
Los celos mi perdición.
Al cielo hice mi petición.
Ganar tu corazón.
Pero Dios me traicionó.*

*Desde este momento yo soy mi Dios.
Creo en mí en las personas y en la
naturaleza de lo que veo.
Marco mi camino no creo en el destino.*

*Cargo mis versos apunto, tu corazón
es el blanco y disparo.
El sufrimiento es mi pasión sin él no*

*sería nada de lo que fui.
Sin ti no sería nada de lo que soy.*

*Veo la vida como es cruda y gris.
Tú eres la luna de esa noche cruda y
gris que es mi vida.
Te quiero ciento que sin ti me muero
que sin ti me desespero.
No quiero ser soltero.*

*No tengo miedo de caminar solo el
camino porque al final de él
Estas tú esperándome.
Abandone todo lo que me anclaba al
pasado
para navegar sobre mis ilusiones.
Y luchar por alcanzarlas.*

*La medida del amor es amar sin
medida.
Y pensar que aquella meta será
conseguida.
Cueste lo que cueste.
No me acostare sin verte.*

*Pase lo que pase.
No quiero que mi amor descanse.
Quiero luchar quiero amar.
Quiero vivir quiero sufrir.*

*No quiero pensar quiero actuar.
Y no parar, no descansar, solo luchar.
Para poderte amar.*

*Y así conquistar lo que quiero de
verdad.
Y así poder abandonar la soledad.
Quiero vivir junto a ti.
Quiero compartir junto a ti.*

*Pero yo ya morí.
Y te voy llamando a golpes de silencio.
Ven te digo.
Ven conmigo.
Contigo estoy creando mi eternidad
junto a mi soledad.*

*Muerto en pie.
Con delirios de agonía mi sinfonía.
Hiriendo el ansia mía.*

*Tú qué quieres y que vives no me
olvides.
Seré tu dulce amante invisible desde el
otro lado para dormir bajo tus brazos.
Vine a por tu beso solamente.
Quiero que guardes tus labios por si
vuelvo.*

*Solo espero que llegue el momento en
el que volvamos a ser uno juntos de la
mano.
Sueño sin fin.
Sueño del que no quiero mi despertar.*

Siento que me sientes.

*Veo que me ves.
Quiero que me quieras.
Amo que me amas.
Sueño que me sueñas.
Miro que me miras.*

*Ojos que hablan de cómo te sientes.
Sueños sin realizar.
No es más fuerte el amas veces se
cae
y se levanta sino el que nunca llega a
caerse.*

*Yo morí depile mirando al cielo.
Con mi cigarro en la boca dije:
No me matareis como a un cordero
solo moriré como yo quiero.
Empotrado en el paredón ahí morí de
pie.*

*De la tierra donde morí nació una
espiga roja y negra.
De la pólvora y la sangre mi bandera.*

*Las voces de muerte cesaron solo un
resplandor en el cielo se vio,
Fue mi amor que escapó de mi cuerpo
y se llevo mi alma.*

*Historia imposible de acabar.
Corazón bohemio falangista hoguera
de sentimiento.
Incombustible hasta en la muerte.*

*Tú llenaste mi corazón de alegrías y amor.
No pararé hasta que seamos uno.*

*Tu flor de mi vida, que has enraizado profundamente en mi corazón,
Corazón de bohemio.*

*Amor sincero.
Amor de una vida.
Locura de amor.
Loco de amor.
Muerto de amor.*

*Simplemente te veo, cierro los ojos y estas aquí en mi interior.
Como un recuerdo imposible de borrar que me hace soñar y volar sobre mis ilusiones muertas como yo.*

*¿Qué quieres que te diga? si lo único que quiero decirte es que te quiero.
Y que lo seguiré haciendo desde esta eternidad en la que estoy atrapado.*

*Simplemente te veo.
Simplemente te siento.
Simplemente te escucho.
Porque ahora vivo en tu corazón.*

ESTEBAN EL CASTELLANO

11

Amor de una vida o de un minuto

Tú la flor más bella que vieron mis ojos.
Amor de una vida cariño profundo y
sincero
siento, profunda admiración que tengo.
A esta chica tan bonita
y linda de sentimientos y corazón
tan fuertes y puros
como agua de manantial.
Tu sonrisa ilumina mi vida.
Tu pelo como el azabache.
Tus ojos marrones.
Que valen millones.
Tu cuerpo que me hace estremecer
y caer en un profundo sueño
en el que hacemos el amor
toda la noche
en una habitación llena de rosas y de
velas
Mi sentimiento por timón.
Mi amor por bandera.
Eres un ángel caído del cielo.
Te amo como los árboles al bosque,
como los
pájaros al cielo.
Como los peces al agua.

Te necesito para vivir.
Sin tú moriría por dentro.
Sin tu cariño no soy yo.
Sería un ser sin alma.
Tu as llenado mi corazón de alegrías y amor.
Te amo profundamente
Pero sólo te conozco de un mes
imagínate
cuando pase el tiempo.
No pararé hasta que seamos uno.
Tu flor de mi vida,
que has enraizado profundamente en
mi corazón,
corazón de bohemio ni duermo y fumo
hasta matarme.
Te quiero y lo seguiré haciendo
hasta que la vida y la enfermedad me lo impida.
Te necesito.
Eres mi vida y sólo te conozco de un día.
Eres la luz de mi día.
Que me alumbra el camino a tu vida y tu alegría.
Corazón puro y noble como el mío.
Corazón bohemio, corazón noble y leal
que palpita agitadamente cuando te veo.
Amor sincero.
Amor de una vida.
Locura de amor.
Loco de amor.

Enamorado de la vida y de ti.
Gracias por hacerme el hombre más
afortunado de la tierra
por tener tú cariño y respeto.
Tu cuerpo me hace estremecer y sudar
como tus ojos un universo en ellos
donde me pierdo.
Tus labios que besaría un día entero
sin descanso.
Amor de una vida, amistad profunda
como nuestro cariño y Amor.
Tu que me has alegrado la vida.
Que has hecho que desaparezcan mis
penas de enfermedad crónica e
incurable.
A tu lado no tengo miedo a nada.
Porque tengo tu amor.
No tengo miedo a caminar sólo por la
vida porque te tengo aquí en mi
corazón, en mi sangre
, en mis venas, en mi cabeza y
pensamiento.
Tu amor de una vida o de un día.
Quiero conocerte.
Para amarte más y más.
Para quererte más y más.
Para que grites de placer,
que estremezcan tu cuerpo y piernas.

MIGUEL-ESTEBAN "EL CASTELLANO"
"ESTEBAN DE CASTILLA"

12

Poema sin titulo

Te amo no sabes cuánto.
Cierro los ojos y te veo
conmigo juntos de la mano paseando,
yendo al fin del mundo juntos.
Paseando bajo la luz de la luna.
Tu sonrisa es el mayor de mis regalos,
tus dientes son diamantes que hablan
de
como tu sientes.
No quiero mi despertar
si no es para verte a mi lado
acariciando mí pelo,
diciéndome al oído te amo.
Esta noche podría escribir los versos
más tristes
porque no estás a mi lado.
Siento cuando discutimos
y no lo aguanto.
Vuelvo a nacer cuando me dices te
quiero,
a cada instante pienso en ti.
Ahora ya eres parte de mí.
El mundo m parece un infierno si no
estás a mi lado.
Tu cuerpo es un pecado.
Tu sonrisa el mayor de los regalos.
Estoy preparado para amarte.

Esto dice mi pensamiento:
No tengo miedo porque estas a mi lado.
Cuánto daría por coger
Cuánto daría por coger
Las estrellas del firmamento y ponerlas
a tus pies.
Siento que te siento,
veo que me ves,
miro que me miras,
amo que me amas.
Sin ti no soy yo,
Sin ti siento que mi alma me abandona.
No quiero decirte cosas bonitas para
nada.
Sólo para que veas que me tienes loco,
que sacas lo mejor de mí,
que me has alegrado la vida.
Sé que me amas,
sé que te amo, y que
sin ti no soy yo.
Confío en ti
porque tú lo haces en mí.
Yo no te fallaré porque te amo y lo
sabes.
Sólo tienes que ver todos los días
cómo te amo.
Sin otra vida y objetivo que hacerte feliz.
Sin otro objetivo que me digas te amo.
Te quiero.
Eres todo para mí.
Esto que sale de mi corazón quiero
decírtelo
todos los días.

Eres mi sol.
Eres mi amor.
Eres mi religión.
No quiero perderte nunca.
Me atormenta pensarlo.
Siento que cada día estoy más
enganchado a
Que cada día que amanece mi amor
por ti crece
No importa nada solo el final del
camino
Que es llegar a tu corazón.
Me haces estremecer ciento como mi
mundo interior enloquece,
Me cosquillea el estomago como
cuando te vi por primera vez,
Si te digo que sueño contigo casi todas
las noches
No exagero hasta sueño despierto
cuando estoy contigo.
Por soñar soñé en robarte un beso.
Por soñar soñé en no herirte el
sentimiento.
Por soñar soñé en crear un firmamento.
Por soñar soñé en que tu me querías y
que te venias conmigo siempre a la
velita mía.
Y mira lo que me ha pasado.
Mira lo que me ha pasado.
Que por querer soñar contigo de ti yo
me he enamorado.
Eres sueño eres mi dormir, tú lo eres
todo para mi

Que dolor más fuerte siento yo, que
dolor mas fuerte siento yo en mi
corazón, seguramente porque te estoy
queriendo perdido en la razón.
Yo nací para tus ojos para nadie más.
Quieres saber la verdad me has
alegrado la vida.
Has llenado mis ojos de esperanza de
un futuro junto a ti.
Perdona si a veces te lastimo.
Si alguna vez te hago daño no es mi
intención y nunca lo será.
Esto no es un poema es una hoguera
de sentimientos que arden en mi
interior.
No soy especial soy de carne y hueso y
cada célula mía se muere por ti.
Te deseo y
Siento que mi cuerpo te llama cada
noche,
que cada parte de mi cuerpo te extraña
cuando no estás conmigo.
Que cuando me levanto y no te veo me
pongo triste.
Te guardo un lugar en mi cama todas
las noches para no sentirme solo y en
mis sueños te llamo.
El ser humano nace, ama, lucha y
muere.
Yo lucho, te amo y me muero por ti.
Tú eres el timón que guía mis
pensamientos,
eres mi estrella en el firmamento,

el sol que me alumbra en la mañana.
Te quiero.
Te quiero.
Te quiero.
Te quiero.
Te quiero.
Te quiero.
Y lo haré hasta que me quede sin
aliento
Te amo.
Cada día que amanece mi amor por ti
crece.
Esto es lo más grande que me ha
pasado en la vida.
Mi amor por ti es sincero.
Yo soy sincero.
because i love you so so much i'm
writting to you
when i'm alone i hear you in mi mind
saying i love you dont worry miguel
i am with you and dont be afraid i will
be with you forever
when i close my eyes i see you.
what do you want that i tell you? if the
only thing that i want to tell you is that i
love you
i like you every part of your body gives
me crazy you eyes your eyes, your red
hair
that i want to touch every time, your
lips that i want to kisser one and one
time your voice like an angel
when you say to me that you love me i

feel that i fall in love again ,my body
suffers from tickling
when i fall in love i want to make all
your dreams come true
i want to make love with you every
night and day
every second i think of you
you are all you are like a dream you are
my dream you are all for me
i give you all of my soul
if someone gives me to choose
between your life or mine i will choose
mine because you are my life
i will take the moon down for you
and rise you up
to the numbs.

Esteban el castellano

15

Insomnio de amor

Mi soledad sin descanso.
Ojos chicos de un cuerpo.
No se cierran por la noche
Ni miran otros lados
Donde se alejan tranquilos
Sueños de trece veleros
Que navegan en el inmenso
Océano de tu amor.
Navegando con la brújula
De tu corazón,
Tu sonrisa de astrolabio.

Limpios y duros escuderos
Desvelados.
Mis ojos miran un norte
De metales y peñascos.
Donde mi cuerpo sin venas
Consulta naipes helados.
El tarot de mi amor y sentimiento.
Los martillos de mi cabeza cantaban y
sonaban como un taladro
Sobre los yunques sonámbulos y
despiertos de 6 días sin dormir.
El insomnio de este marinero
Sin mar y sin barco.

El insomnio del caballero sin escudero.
El insomnio del jinete sin caballo.
El insomnio del bohemio maltratado
Por el tiempo y la vida.
El insomnio del soldado en la trinchera
esperando, viendo la muerte
Pasearse por el campo de batalla.
La noche me llama temblando.
Escalofríos me hacen temblar con
alarido interno.
¿Qué quiere de mí, qué quiere de mi,
amor?
Nadie responde.
Voces de muerte cesaron.
Solo un resplandor en el cielo se vio,
Fue mi amor que escapó de mi cuerpo
Y se llevo mi alma.
La pena negra como el carbón brota
Como cenizas que se consumen

quemando mi sangre.
Alquitrán brota por mis venas.
Después del Fuego de nuestro amor
Quedaron las cenizas sin apagar.
Soledad ¿qué pena tienes?
Que oscureces y nublas mi
pensamiento.
¿Qué quieres de mí?
Que me maltratas sin descanso.
Noche lúgubre y umbría.
Contemplando mi cuerpo desnudo
En la penumbra.
Pasa mis nervios, con gozoso frío,
El arco de lunático violín.
Los fantasmas de mi cabeza cantaban
Con delirios de agonía mi sinfonía,
Hiriendo el ansia mía, aumentando mi
ira cada día.
Muerte ya vienes a por mí y no
perdonas.
Muerto por amar y no ser
correspondido.
Muerto en la soledad de mi cuarto.
Sin mas compañía que un rosario y un
viejo crucifijo
Dios me ha dado de lado y ha permitido
que me convierta
En un muerto en vida.
Va mi barca por el ancho río
Que divide un confín de otro confín y
me pregunto:
¿Por qué me agotas con las penas que
requiere el corazón?.

¿Por qué me haces sentir que no te
merezco?, que soy un ser despreciable
del cual te avergüenzas.
Me miro al espejo y no me reconozco
te has llevado mi alma.
¿Qué motivo tienes para hacerme
daño?,
Y maltratar mi pensamiento y mi
corazón.
Que es puro como el agua del
manantial de la vida.
¿Qué motivo tienes para no darme la
felicidad que tanto ansío?
Quiero morir a tu vera.
Sólo contigo compartiría mi vida.
Quiero ser el que te despierte con un
beso.
Quiero hacerte el amor hasta que
Nuestros cuerpos sudorosos
Caigan rendidos en un sueño de reyes y
princesas.
Un sueño de reinos idílicos a los que
viajamos todas las noches.
Tú montada en mi potro de nácar que
te hace gemir y que por hombre
No quiero decir las cosas q te hace q
me digas.
Juntos de la mano.
Sueño sin fin
Sueño del que no quiero mi despertar
Si no es para abrir los ojos y verte a mi
lado.
Dime las penas que requiere este amor

que
Yo ya las pase todas.
Si amar es sufrir yo he muerto por ti mil
veces
Y he resucitado otras cien.
Recuérdame por lo que fui no por
Lo que soy ahora y el monstruo en el
que me he convertido.
Recuerda que solo tú tienes la llave de
este amor
Que arde en mi interior.
Sólo tú puedes avivar este fuego.
Pero tú no entiendes de amor.
Juegas y maltratas este corazón de
pobre enamorado.
Solo entiendes de desprecio hipocresía
y falsas ilusiones
Para ti todo esto es un juego
Para mí esto es lo que da sentido a mi
vida
Y a mi existencia.
Un amor que me absorbe por dentro y
se come mis venas.
Que contamina mi sangre y mi
pensamiento,
Que me hace ser un muerto en vida.
Un zombi sonámbulo con
Vino por sangre y pulmones llenos de
humo de
Noches enteras sonámbulas fumando
Cigarrillos del diablo.
En la oscuridad de mi cuarto te oigo
hablar

, voy a abrazarte pero solo eres humo
Y te esfumas sin permiso
Yo creo que me estoy volviendo loco
Por quererte perdido en la razón.
¡Ay amor, ay amor!
¿Por qué juegas y maltratas este pobre
corazón?
Un sin vivir.
Un muerto viviente
Que en vez de alegrías se tortura el
corazón
Y el pensamiento.

¿Por qué te olvidaste de mí
cuando enloquecí de amor?
Yo vendería mi alma por poder olvidar,
Tanto sufrimiento,
Pero tú fuiste la única que me hizo feliz
y a la vez
La que me ha matado.
Nunca podre olvidarte ni bebiéndome
todo el alcohol del mundo.
Quizás tendré que vivir con esta daga
en el corazón toda mi vida.
No entiendo ¿Qué he hecho yo para
merecer
el mayor de los castigos?
Que es tu desprecio y tu poca
consideración
Hacia esto que llevo dentro y me
corrompe el corazón.
No creíste que mis sentimientos eran
tan puros

Como el agua del pozo de los deseos
Al que tiré una moneda pidiendo tu
amor.
Después de romperme el corazón en
mil trozos
Cada uno llorando y gimiendo de dolor
Tú eres libre como un pájaro
En mi mente tengo un pensamiento:
-si amas algo déjalo libre, si vuelve a ti
es que
Te pertenece si no vuelve nunca te
perteneció.

Tu has vuelto a mi no sé si a volverme
loco

O a querirme y amarme como en un
principio

No valen ni mil perdones.

El daño ya está hecho a este corazón
tan noble

Y leal como fue mi amor por ti.

¿Qué quiere de mi, amor? que juegas

Y maltratas a este pobre corazón.

¿Qué quieres de mi, amor?

Volverme más loco q la locura

Hacerme sufrir como un mártir
lapidado

Y apaleado hasta la muerte

.

En la lápida pone aquí yace mi amor
por ti.

Quemaste mi corazón con tus palabras.

Que fueron trozos de metralla que
tengo clavadas en el pecho.

No tuviste consideración ninguna hacia
mí ni hacia lo que sentía.

Si me dieran a elegir entre tu vida y

La mía elegiría mi vida porque mi vida
eres tú.

Te amo como las flores al campo.

Te amo como los pájaros a los arboles.

Te amo como los peces al agua.

¡TE AMO!

Y lo hare hasta que la muerte me lleve
y cuando este muerto

Mi corazón seguirá llamando gritando

tu nombre
Y buscándote sin parar hasta que 15.7
volvamos a estar juntos.
Si amar es morir por dentro por no
tenerte
Ni mil infiernos son comparables con
lo que tengo
En mi cabeza, que me hacen verte en
mi cuarto,
En mi cama, bajo mis sabanas, siento
tu calor
Pero cuando amanece la fiebre y la
locura cesa con ella.
Te quiero y te seguiré queriendo hasta
que me muera.
Te amo,
Como al que le han arrebatado un trozo
de corazón
Y se ahoga en su soledad.
Pero no sé cómo hacer que creas a
este loco enamorado
Que pasa noches en vela llamándote
¡Pero tú no vienes y no vienes, no
vienes, no vienes!
Y tú no vienes, no vienes, no vienes.
AY Que dolor más fuerte siento yo
Que dolor más fuerte siento yo en mi
corazón.
Seguramente porque te estoy
queriendo perdido en la razón.
Sea lo q sea te quiero y voy a hacerte
gritar de placer.
Loco de amor.

Locura de amor.
Hoguera de sentimiento.
15.8
Estufita ardiendo que tienes entre tus
piernas
A la que meteré un tocón de roble bien
vivo
Que te hará arder y del que brotará
savia.
Insomnio de amor.
Mi soledad sin descanso.
Ojos chicos.
Solo ven un norte.
Tus labios son como pétalos de rosa...
Se divisa tierra en esta larga travesía
hacia
Las entrañas y los confines de tu amor.
La tierra prometida,
Tus senos de montañas que guardan el
tesoro
De tu corazón.

Tus ojos las estrellas del firmamento,
Tu cuerpo tan bonito y bello es mi
droga
Que me hace que caiga inconsciente
cuando te veo.
Que me hace sudar sólo de pensar en
tenerte.
Tú la mujer más bella
Que tienen vista mis ojos.
Tu amor de UNA NOCHE O DE UNA
VIDA

¿Qué quieres que te diga?, si lo único
que quiero decirte

15.9

Es que te quiero y que no descansare
hasta que estemos juntos.

Que me maten si yo te hago sufrir,

Que me maten si yo te hago daño,

Que me maten si yo te lastimo.

Si no me correspondes en vida ya te
buscare cuando me muera

Para seguir enamorándote

16

PRIMAVERA

A ti te escribo primavera,

Tú que llenas de vida el campo.

Pones los campos en flor y verde.

Tiñéndolos de color.

Los pájaros silvestres anidan en

Las ramas de tus arboles, dan de

comer a sus pachoncillos

Y trinan como nunca antes del alba y
después.

Los animalitos nocturnos también

salen a cazar

, murciélagos, mochuelos y lechuzas

más en esta época

Que hay más vida y alimento.

Los erizos salen de su letargo invernal

a cazar caracoles e insectos

Y frutas silvestre.

A ti primavera te canto que llenas de

vida el campo tiñéndolo

De color y vida.

Esteban el castellano

17

POEMA AL ALBA

A ti te escribo que con los gorgojeos de
los pájaros

Ven salir tus primeros rayos de sol que
iluminan la tierra

Y los campos.

A ti te canto luz del alba.

Ruiseñores, jilgueros y demás pájaros
silvestres gorgojean minutos

Antes de ver tus rayos.

Yo veo tus amaneceres azulados y tus
puestas de sol rojizas nunca

Me he perdido una.

Quizás soy un loco bohemio que no
duerme porque está enamorado

De tu naturaleza.

Esteban el castellano

18

NOCHE LUGUBRE Y UMBRÍA

A ti noche oscura te escribo

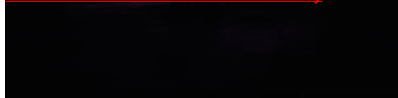
¡Por qué no me das el sueño que tanto
ansío?

Paso noches enteras de insomnio
escribiendo poemas hasta

18.1

Enloquecer llevo ya 5 días sin dormir y
veo q se van

Mermando mis facultades mentales y

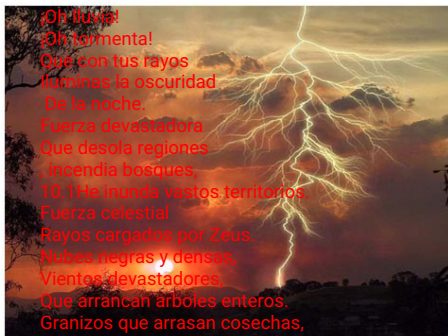


escribo frases sin sentido
Garabatos en hojas de papel
Me asomo a la ventana y contemplo
las sombras de la noche como
fantasmas deambulando sin rumbo
Mientras apuro la botella esperando
matar esos fantasmas de
Mi cabeza que suenan como delirios
con sus voces.
Me estoy volviendo loco.
Solo veo sombras y figuras que se
dibujan en tu oscuridad como
Demonios.
Sólo los gatos y lechuzas salen a
cazar como los murciélagos.
A ti noche lúgubre y oscura te escribo
que bajo tu protección
De tu oscuridad ven salir los ladrones
y asesinos a hacer sus acometidos
De muerte y delito de acero y sangre.
A ti noche lúgubre y oscura te escribo.
Tú que no entiendes de genocidios ni
de muerte ni de fosas
Comunes selladas con cal y tierra ni
de fusilamientos.
Tu solo ciegas la luz del sol y solo el
fuego y los fusiles iluminan
Tu oscuridad.

ESTEBAN EL CASTELLANO

19

Canto a la fuerza de la naturaleza



¡Oh lluvia!
¡Oh tormenta!
Que con tus rayos
iluminas la oscuridad
De la noche.
Fuerza devastadora
Que desola regiones
Incendia bosques,
10.1 He inunda vastos territorios.
Fuerza celestial
Rayos cargados por Zeus.
Nubes negras y densas,
Vientos devastadores,
Que arrancan árboles enteros.
Granizos que arrasan cosechas,
Tejados y persianas.
¡Oh temporal! que sacudes con
violencia
La mar y los barcos de los hombres,
Hundiéndolos y llevándote sus vidas
Al fondo del océano.
¡Oh fuerza de la naturaleza!
Que llenas de vida y destruyes
A la vez.
Fuerza devastadora y vital.
Fuerza destructiva y magnífica.
Que contigo no puede el hombre ni

Con sus diques ni con sus presas.
Tu agua corre sin descanso por la
tierra
Anegando y llevándose todo a su paso.
Tú no entiendes de bien y de mal.
Tú sólo surges como la noche o el día,
Como la brisa y los vientos.
Sin arrepentimiento ni conciencia
devastas y
19.2
Arrasas.
Y el hombre que se ha creído
todopoderoso
Siglos y siglos no puede contigo.
Naturaleza grande y hermosa pero
mortífera
A la vez.
A ti te invoco con este poema
Para que alivies la sequia que corre por
España
Por sus parajes y páramos España te
necesita.
La tierra te necesita, el campo te
necesita.
Los bosques te necesitan.
El hombre te llama a gritos y mira
A los cielos con la esperanza de que
llueva
Para aliviar su sed.
Agua de vida, agua que da vida.
Agua que forma nuestros cuerpos y
tejidos.
¿Qué seremos sin ti?

Si no riegas nuestros campos y ríos.
Moriremos por maltratarte y
contaminar
Tu atmósfera.
Han llegado nuestros días hemos
acabado
Con la selva, tu pulmón.
Hemos derretido glaciares y los polos
con 19.4nuestra
Soberbia.
Y con nuestro pensamiento de que tus
recursos
Son ilimitados.
Pobre ser humano que con su
ignorancia se ha
Cargado el planeta.
Te ha maltratado hasta dejarte sin
árboles y sin bosques.
Tus océanos sin peces.
Ya no llueve como antaño.
Hemos cambiado el clima.
Dios se está vengando del hombre.
La vida volverá a surgir después del
hombre.
El hombre ha destruido su casa y todo
lo que le rodea
Sin conciencia alguna.
Sólo sobreviviremos los hombres de
Dios
Que vemos la naturaleza como obra
suya
Y que la cuidamos y respetamos como
don divino.

Perdona al hombre que ha destruido y
asediando
Tu creación.
Yo a ti te invoco naturaleza celestial.
19.4 Naturaleza divina.
Haz que llueva sin descanso

Esteban el castellano

20

ODA A LOS CAMPOS DE CASTILLA



Oh viejo

encinar! que llenas de vida los vastos
paramos de nuestra geografía.
Que bajo tus veredas han visto la vida
infinidad de seres vivos
Y hasta has dado de comer a hombres
y animales.
¿Qué pena tienes que mueres sin
ninguna explicación?
Por la mano del hombre que ha
contaminado tu tierra,
Ha explotado tus recursos hasta
ahogar la tierra que te vio nacer.
¿POR QUÉ mueres tu? que Has sido tan
20.1
noble.
El águila imperial
Ya no vuela sobre tus cielos.
La sequia se ha apoderado de tu tierra.
Haciendo asesinar tus raíces con
hongos
Que te matan por dentro.
¿Qué penas tienes? cuéntame.
Tú que has visto crecer al hombre por
varios siglos y que fuiste su pan de
cada día.
¿Qué penas tienes? para morir sin
explicación.
El hombre te libró de los incendios
limpiando el monte,
Pero te ha matado contaminado el aire
que te rodea.
Tú que vives siglos y siglos y das
cobijo a numerosos animales,

¿Por qué mueres sin explicación?
Los campos de castilla te necesitan.
Pero ya es demasiado tarde para ti el
hombre te ha dado muerte
Con su avaricia y sin ningún
arrepentimiento te ha matado.
No solo eres un árbol eres un ser vivo
creado por Dios.
Como el hombre y como tal es nuestra
obligación ayudarte a hacer que
crezcas Sano y fuerte.
Pero ya es demasiado tarde para ti.
La vida se te escapa fugaz y con ella
toda la fauna a la que das cobijo y
sustento.
Cuando el hombre se mate por destruir
el planeta en el que vive volverás a
nacer.
Y la vida seguirá su curso sin el hombre.
¿Qué penas tienes? que mueres en
soledad y en silencio.
Tus hojas caen mustias y abatidas, tú
que has sido
Emblema de castilla, orgullo de jóvenes
y viejos.
Te mueres sin explicación alguna y el
hombre no puede hacer nada
Por ti.
Gracias a ti el Imperio del sol vio nacer
su armada invencible
Y sus galeras de remos, un imperio con
tan
bastos dominios

Que no veía ponerse el sol.
El hombre que con tanto esmero te
cuidó y taló con sus manos y brazos
Tus ramas muertas, ha modificado la
atmósfera y ya no llueve sobre tus
campos y páramos.
Los olivos te toman el relevo.
Te talan sin compasión para sacar
madera y tierra de cultivo
¡Oh viejo encinar! vereda de la
infantería española que saco tu
madera para librar ardua batalla contra
turcos donde cervantes perdió el brazo
y también para la armada invencible.
¿Qué penas tienes? cuéntamelas que
el hombre no te escucha.
Ya no hay mochuelos, ya no hay
águilas volando y anidando en tus
ramas.
¿En qué monstruo nos hemos
convertido? para hacer daño a la madre
natura.
Que nos da cobijo y alimento.
Ya no llueve como antaño.
Los ríos se secan los embalses se
vacían, los peces se mueren.
Contaminamos nuestros ríos.
Fumigamos con herbicidas que van a
parar a la tierra
Y al agua de los ríos matando y
asediando al cangrejo autóctono y a
infinidad de peces,
Que la península Ibérica vio nacer en

abundancia.

¿En q monstruos asesinos nos hemos
convertido?

Cuéntame tus penas que yo me las sé
todas.

Hemos traicionado nuestra naturaleza.

Nos hemos convertido en viles
asesinos de vida.

La única fauna que llegaremos a ver
serán las granjas de pollos

¿En qué nos hemos convertido?

Ya no somos humanos somos
monstruos.

Ya no quedan humedales, los pájaros
migratorios pasan de largo

Al volar sobre España

Tú que has visto nacer al hombre y
ahora se ha vuelto contra ti

Y te mata y mueres en silencio.

La tierra grita, tus raíces gritan, tus
ramas gritan pero nadie lo oye.

Somos hijos de Dios pero los animales
y los bosques también.

Dios se avergüenza del hombre y del
monstruo que ha creado

Ya nos castigará.

Pero tú te mueres sin remedio.

Y contigo la conciencia y el alma del
ser humano.

MIGUEL ESTEBAN "EL CASTELLANO"

21

POEMA A MI AMOR

A la chica más hermosa del mundo.
Rosa de mi corazón, clavel de mi jardín.
Te quiero como los caracoles a las
plantas,
Te necesito para vivir.
Sin ti soy un ser sin alma.
Te quiero y quiero que te pongas bien
Lo antes posible.
Para poder ser tu novio si tú quieres.
Hoy me dijiste que me querías.
Hoy me hiciste el hombre más feliz del
mundo.
Te quiero y no descansare hasta que te
recuperes
Y estemos y seamos uno, yo te cuidare,
El otro día me pediste que te diese de
comer.
Te doy las gracias por quererme
Y confiar en mi amor.
Luz de vida luz de mi vida.
Corazón de mi corazón.
Alma de mi alma.
Tú linda tu hermosa
Tu corazón de mi corazón.
Te amo y te deseo.
Las estrellas te tienen envidia
De ser tu más bella q ellas.
Tu pelo moreno, tus ojos azabaches,

Tu cuerpecito delicado.
Que a la vez me hace estremecer.
Tus dos besos que me diste me
llegaron al alma.
Ya sé que no estás bien pero esos
besos
Y amor fueron sinceros.
Te quiero como las mariposas a las
flores
Te necesito para vivir.
Hoy vi cumplido mi sueño te besé
E hizo el amor contigo.
Yo no me creía aquello
Y tú gemías de placer
Y te movías de adelante
Hacia atrás con fuerza.
MIENTRAS ME DECÍAS
AL OÍDO QUE ME AMABAS.
Tus ojitos marrones que
Valen millones color aceituna
De un campo celestial
Que es el de tu mirada.
Tu pelo negro que acariciaba
Y acariciare sin descanso.
Tengo hasta envidia del aire cuando
Lo roza y mueve sin permiso.
Tú la chica más bella yo,
Un bohemio rubio de ojos claros.
Te daré mil abrazos fuertes para
contagiarte
Mi amor y sentimiento que son
inmensos por ti.
Te amo como las amapolas al campo,

Como los rayos a la tormenta,
Como la lluvia a las nubes
Como la nieve a las montañas,
Nos necesitamos y
No podemos vivir lejos el uno del otro
, por lo menos eso siento yo.
Siempre estaré a tu lado
Si me dejas ser tu novio.
Te quiero, te quiero, te quiero, te amo,
te amo, te deseo
Sobran las palabras mi amor y mirada
lo dicen todo.
Quiero ser tu novio para hacerte la
chica más feliz
del mundo y hacerte gritar de placer
como ya hice una vez.
ESTEBAN EL CASTELLANO
Poema en recuerdo de la primera vez
que hize el amor, en recuerdo de
Ángeles
Chica preciosa que conocí en mi primer
ingreso hospitalario en la planta de
psiquiatría
Del hospital universitario de Alcalá de
Henares.

Corazón
Nube
Lágrima
Sensación
Exhibicionismo
Criatura

Mirada lasciva:
la noche incitaba a la pasión era luna llena, mis pelos
erizados por la suave brisa q movió tu pelo lo q me

permitió ver tu sonrisa, fue tan tierna q me se erizó otra cosa tb, tu culito redondeado con esos vaqueritos apretados q marcaban tus braguitas, tu mirada inocente y tímida, tus labios carmin, en tu boca todas las flores, mi lengua saboreando tu carmin sabor a fresa, tu acariciándome, tus ojos mirándome lascivamente como una vampiresa apunto de morder, empezaste a morder mi cuello suavemente, con tu lenguita definiendo el chupetón, llegas a mi oreja, empiezo a sentir una sensación de cosquilleo q me recorre todo el cuerpo, tu aroma entrando en mi interior, mis cerdomonas emanando por todos los poros de mi cuerpo, mis vaqueros desabrochándose solos por la presión vascular y arterial de mi revolver, ahora es mi momento, bajo con mi lengua por tu cuello dandote besitos y haciendo ventosa, te bajo los tirantes mordiendo, te desabrocho el sujetador y sigo bajando con mi lengua y hago el circuito de tus curvas terminándolo con el freno de diente mordiendo tu pezón, tu empiezas a acarizarme el revolver suspirando levemente con un gemido q bombeó más sangre a esa zona q acariciabas, fui acariciandote suavemente todo tu cuerpo, te desabroché el primer botón de tus vaqueros y deslice mi mano lentamente hasta palpar el segundo tipo de labios q tienen las mujeres y contemple como cerrabas los ojos y te dejabas llevar por el placer gimiendo tiernamente llegaron las 12 y me transforme en una criatura medio hombrelobo medio vampiro devorandote en la hierba a la orilla del río, seguro q estábamos haciendo un show de exhibicionismo para algun mirón con camara de visión nocturna, pero aquello fue como un sueño que lo hubiesen rebovinado hacia adelante y todo lo q deseaba surgía cada vez más rápido.

Tu cuerpo me volvía loco y aquella lágrima mia de todo mi sufrimiento se borró de mi cara aquel día, se convirtió en placer, en sentimientos q recorrían todo mi cuerpo como una droga, tus besos eran como una nube de algodón de azúcar y jamás los podré arrancar de mi corazón. Te quedaste dormida en mi hombro y desaparecí entre la tiniebla, de vuelta a mi cueva y a mi triste realidad.

ayy tabaco ay q poco te conozco
tu aumentas mi dopamina
y tienes penas y alegrías

vas matando poco a poco
pues es la sed de tu vida
cientos y cientos de tus camaradas fitillos
caen chustersos y muertos en ceniceros
genocidios cometen contigo
pero tú no te dejas intimidar
esperas años tu vengaza y cuanto más pasa
mayor va siendo tu rabia,
recuerdas con nostalgia a tus compañeros
caídos en batalla y asfixias a los culpables
con cables trenzados de benceno, nitrosaminas.
formaldehído, cianuro de hidrógeno...y otros tipos de
veneno
hado vestido de monóxido de carbono
¿por qué tengo tanto mono?
vas matando poco a poco
pero a ti nadie te comprendee
eres como un duendee
mas te quiero dejar pero me arrastras no me dejas
tú eres peor q otras drogas
tú matas a lo grandee
con suspiros de monoxido, oxido creas en células
como cualquier droga aumentas la dopamina
pero yo no quiero tener ninguna mina
ni refinería.
como célula de dragon ball chupas mi aire
con tu agujon,
pinchando en mi pulmón.
yo quiero escapar de ti
y no va a ser con parches de nicotinell
pues no soy de caravanchel
va a ser que no
va a ser con fuerza de voluntad
va a ser q soy de alcalá de henares,
donde 4 huevos son 2 paress

árbol
toalla
rinoceronte
prepotencia
caspa
silla

Hysteric Ego:
Me dejé las uñas largas como las alimañas
para trepar y escalar ese árbol que me llevaba

hasta el cielo, el de mi prepotencia,
trepaba y trepaba con rapidez
como si llevase un motor bmw
de varios rinocerontes de potencia,
llevaba también aire acondicionado
a condición del tiempo que hacía fuera
así que iba secándome el sudor con la toalla
que le chingué a Soraya en la playa,
pero por el ascenso me rayaba,
pensaba: -puta caspa, me pica la cabeza
y no me puedo rascar con las dos manos
que es como mas gusto da y encima el HS genera
calvicie y no sea que tenga mala suerte
y en la copa del árbol esté un empresario
sentado en una silla esperando un curriculum mio,
y piense este tio cómo puede ser tan guarro que no
sólo
no se corta las uñas si no que además no se lava el
pelo.
En una rama encontré un supermercado, un
arruinamás,
después de cobrarme más de un pavo por una mierda
de redbull le dije a la cajera: quedate con las
codornices
del cambio cosa de lo que más tarde me arrepentiría.
Ya después de repostar seguí escalando y me encontré
una
club nocturno en otra rama era el african queen dije
bueno
habrá que pasar a ver que tal y pascual, me dice un
chica
muy guapa: Hola guapo tomate una copa conmigo,
le digo -vale cuánto es la copa¿?
30 euros la mia y 10 la tuya
le digo -vale entonces me pido dos para mi y tú te
bebes una si quieres,
veo como se empieza a mosquear y le cambia el color
de la cara,
digo bueno me voy que solo tengo 25 pavos, sigo
trepando,
y llego a la copa
y veo a Dios y al diablo echando un tute apostandose
el control del mundo y fumándose a María me quedo
pensativo:
-yo creo q al tute también se juega de tres no¿?
lástima que no tenga suelto para un chicle si no
también me fumaba

a la María..

entre problemas di lo mejor de mi
entre problemas te di toda la pasión que este corazón
incombustible pudo dar
entre problemas te di todo mi amor
desde el primer día te di lo mejor de mi
hasta mi sangre te di
desde el primer día subimos al tren de alta velocidad
todo era pasión desenfrenada
pero los problemas surgían a la misma rapidez
y desaparecían dejando otra ruta de desenfreno
pero con el muro de las dudas choqué
y me estampé
dudas si me querías, si merecía la pena seguir con
aquello
con aquello q me ahorcaba el cuello
pero que en la cama me dejaba sin aliento
aquel tren se estrelló o lo estampé yo
pero seguire pensando en aquello.

cuanto desearía volver atrás en el tiempo y cambiar mis actos
cuanto desaría no pagar las consecuencias de mis actos
cuanto desearía revivir aquellos momentos buenos día tras
día
cuanto desearía no madurar con palazos en la cabeza,
si no reflexionando.
cuanto desearía no ser un rayao y olvidarme de todo mi
pasao
aprendiendo no torturándome.
cuanto daría cuanto daría por coger las estrellas del
firmamento
y ponerlas a tus pies.
cuanto desearía poder olvidar y volver a amar.
cuanto desearía encontrar la alegría y fumar María.
cuanto desearía que mis deseos no fuesen deseos, ni
ilusiones
como castillos en el aire, si no algo tangible y palpable, por
desear desearía
tenerte a ti en mi día.

ESTEBA

N

el castellano **Miguel Esteban**



el otoño cae frío y austero como afilada guillotina
guadaña de la muerte para ancianos terminales
estación ciclica para recaer en brotes de locura
paranoyas delirantes
ojos inconscientes
miradas subyacentes
hojas caen vidas pasan de largo
sin mirar atras
refugio del aislamiento
vidas precintadas en bolsas al vacío
hoy contemplo como no soy el único secuestrado
x las circunstancias y veo desde donde me refugio en mi
cabeza como van muriendo otros
bolsas en sus cabezas
estrangulamientos que no paran, otros,
murieron ahogados x sus circunstancias pero no se q sera de
mi
quizas precinte mi cabeza para mandarla a otro país
me enciendo un cigarrillo en esta bolsa al vacío de
congelados q es mi cabeza y una tenaza ardiendo sale
corriendo
me mimetizo con el entorno como los camaleones
pero esta vez estoy rodeado de dementes
esto es el manicomio
el demonio me mandaba como un astemio en
el pensamiento empobrecido,
eterno en este caos de degollado vivo
tengo cuerpo y corazón bombeando alquitran
pero es como si me faltase algo
quizas seas tu

o mi alma
o mi cerebro
pensamiento fragmentado viene como un rastro de lucidez
en el vacío de mi cabeza, bloqueo mental
sinestesia global
cerebro ¿q vamos a hacer esta noche?
-lo q hacemos todas las noches pinki:
Tratar de conquistar el mundo

musica demencial rima secrecial
esto no es un poema
es un pensamiento aturdido
secuestrado y asesinado en la
oscuridad de un zulo de E.T.A
pero su espíritu se bajo la bragueta
y se la comieron todos los días
esa fueron sus condenas
por nenas
fuck off E.T.A!!!
If u think its too hard fuck you!
si sois tan valientes xq no matais con los puños
a mi me sobraria para acerlo uno x uno con vosotros



y luego os darian misas y homenajes
en el pais vasco
seriais martires absurdos ridiculizados hasta el esperpento
sí me corro en vuestra cara en un momento

ESTEBA

N el castellano

17 mayo PRIMER DIA DE INGRESO EN
PLANTA DE PSOQUIATRIA atado en
una cama con 2 inyecciones de
haloperidol de 25 mg 18 de mayo
segundo día de ingreso no duermo ni
con 50 gotas de rivotril aparte de las 7
pastillas q me han dado 19 de mayo
tercer día de ingreso en hospital
príncipe de Asturias Alcalá de henares
bajada de tensión a 7.5 por tantos
hipnóticos, se me administra suero
intravenoso y los cuidados de 1
enfermera 20 de mayo 4º día de
ingreso planta de psiquiatría estoy
agresivo por qué no paran de añadirme
medicinas q m provocan pesadillas y

alucinaciones, hablo solo atado con arneses a la cama después de pelea con enfermeros y seguridad del hospital balance negro metro 90 ojo morado enfermero patada voladora en las costillas enfermera con gafas rotas celador con dificultades respiratorias por un puñetazo en el pecho 21 de mayo 5 día de ingreso he dormido 4 horas con clónazepam, y diversos neurolépticos 22 de mayo sexto día de ingreso atado con sujeciones a la cama por incapacidad de permanecer en mi habitación durmiendo sólo salí a dar un paseo por el pasillo 2 inyecciones de transición se me administran porque me tire toda la noche dando golpes a la cama.

Suicidio

Miro mi soledad desde la oscuridad.
Hoy cruce al otro lado donde no hay camino de vuelta.
Hoy abandone mi pasado mi presente y mi futuro para vivir en lo oscuro.
Un sueño eterno triste y oscuro.
Hoy ganó el demonio y me arrastro lejos

de este mundo para siempre.
Voces de muerte oí y las hice caso
ahora me arrepiento,
pero ya no hay vuelta atrás.
Mi vida quedo atrás.
Hoy jugué mi última carta sin sangre en
las venas. Desangrado vivo fue mi
destino.
Hoy quede atrapado en este mundo
vagando
en lo oscuridad de las tinieblas.
Yo quería ver la claridad de la luz pero
él me engaño y me arrastró lejos de
este mundo para siempre.
Desangrado vivo fue mi sino.
La única luz que vi fue la del fuego
donde incineraron mi cuerpo.
Veo la gente pasar pero ellos no me
ven.
Quisiera pedir auxilio pero nadie me
oiría.
Mi tiempo ya paso.
Ahora estoy atrapado en esta eternidad
del limbo,
entre el mundo de lo muerto y de lo
vivo.
Esteban er castellano

I need your loving eyes
to keep my soul alive.
No matter where you stay,

I'll always find the way.
When i close to u im in exstasy if u cant
fall in love you never be alone the
sounds in my mind say the end of
dreams shows the love in memories
that is music for your eyes .
you and I touch the sky with the fingers
of my mind that is music for your eyes
canción q recuerdo en mi cabeza.

Como el agua como el agua clara es tu
corazón
Como el susurro del viento
es tu voz.
Como la noche y el dia tu mirada.
Como tu vida es mi vida.
Como tu amistad mi felicidad.
Como tu bondad mi realidad.
Como tú como tú no hay nada más
hermoso.
Las estrellas del cielo te miran con
recelo.
Y yo con ternura de saber que me
tienes aprecio sin medida.
Esto es música para tus ojos.
Ojos q kiero q se fijen en mi.
Yo solo veo un cielo donde creo mi
eternidad matando a mi soledad.
Yo solo veo solución en la duda de una
cuestión.
Creo pasión de la desesperación.
Creo cordura de la locura.
Creo en nuestra amistad Monica aunq

sea de un par de semanas pero quizás
signifique mucho más.
De la rima mi sinfonía queriéndote a ti
en mi día.
Creo que mi felicidad ya no es un ideal
porq te conocí en el hospital.
As the water as the water clear, your
heart
Like the whispering wind
is your voice.
Like night and day your eyes.
As your life is my life.
As your friendship my happiness.
I really like your kindness.
Like you like you there is nothing more
beautiful.
The stars of heaven will look askance.
Tenderly And I know that I appreciate
you without restraint.
This is music to your eyes.
WHAT I WANT?UR eyes fixed on me.
I just think I see a sky where my
eternity to kill my loneliness.
I just see the solution in a matter of
doubt.
I MAKE passion and despair.
I MAKE sanity from madness.
I think Monica our friendship
WHATEVER a couple of weeks but it
may mean much more.
My symphony of rhyme WANTED you in
my day.
I think my happiness is not an ideal

BECAUSE I met U in the hospital.

De las cenizas resurgió el ave fenix

de mi dolor resurgió mi amor
de mi corazón resurgió mi pasión
de mi ideal resurgió mi felicidad
de mi desilusión resurgió mi
frustración
de mi veracidad resurgió mi ansiedad
de mi sangre resurgió el ligre
de mi cabeza resurgió la fiereza
de mi nobleza resurgió la pureza
de mi rima resurgió una sinfonía
de mi agonía resurgió una triste
melodía
de mi día a día resurgió el ansia mía
de mi pensamiento resurgió un
testamento
de mi enfermedad resurgió la bondad
de mi locura resurgió la cordura
de mi amistad resurgió la sinceridad
de mi sufrimiento resurgió mi
linchamiento
de mi tormento resurgió mi aliento
de mil memorias resurgieron mil
victorias
de mil fracasos resurgieron mil
abrazos

de mil licores surgieron mil amores
de mi torpeza surgió mi belleza
de mi fiereza resurgió mi entereza
de mil fantasmas surgieron mil asmas

Laila eres la lila del jardín
que divide un confín de otro confín
que es el de mi corazón
cordura de mi sinrazón
anestesia de mi sinestesia
droga q me embriaga y me mata de
placer
como tu vida es mi amanecer
como tu recuerdo mi credo
solo esto es una pequeña muestra de
aprecio
para q olvides todo mi desprecio si
alguna vez
lo viste en mis palabras
fueron pataletas

recuerda q estas hablando con un
corazón
no con una cabeza
y lo q digo es lo q siento en el
momento
no lo q pienso con mi pensamiento
pero q te voy a decir q no sepas
si mi cociente intelectual es como el de
las setas
y no puedo engañar ni a un niño de 4
años
pero ya son años los q te conozco laila
y estos años mas q tormentos
fueron buenos momentos 1 saludo
tu amigo demente
prepuciotentemente Esteban

Tu no tienes la culpa de eso tu tienes la culpa de q
haya sido feliz 3 años, de hacerme soñar despierto, de
tener una ilusión en la vida, de sentirme querido, de ser
correspondido, de cerrar los ojos y tener tu imagen en
la cabeza, de q no me sintiera solo, de tener una chica
con la q compartir reir y llorar de emoción a la vez, de
que sintiese x primera vez emociones distintas a rabia
dolor y frustración, de sentirte cerca con solo verte x la
cam, de calentar mi sangre con mi imaginacion tu
tienes la culpa de tantos momentos inolvidables en mi
vida q no m importa perderte xq siempre te tendre en
mi corazon solete nunca digas nunca nunca digas
siempre y nunca digas lo q tu corazon no siente
Esteban tu camionero
de las cenizas resurgio el ave fenix
de mi dolor resurgió mi amor
de mi corazón resurgió mi pasión
de mi ideal resugió mi felicidad
de mi desilusión resurgió mi frustración
de mi veracidad resurgió mi ansiedad

de mi sangre resurgió el ligre
de mi cabeza resurgió la fiereza
de mi nobleza resurgió la pureza
de mi rima resurgió mi sinfonía
de mi agonía resurgió mi triste melodía
de mi día a día resurgió el ansia mía
de mi pensamiento resurgió un testamento
de mi enfermedad resurgió la bondad
de mi locura resurgió la cordura
de mi amistad resurgió la sinceridad
de mi sufrimiento resurgió el linchamiento
de mi tormento resurgió mi aliento
de mil memorias resurgieron mil victorias
de mil fracasos resurgieron mil abrazos
de mil licores surgieron mil amores
de mi torpeza surgió mi belleza
de mi fiereza resurgió mi entereza
de mil fantasmas surgieron mil asmas
de la tristeza resurgió la añoranza
del lamento resurgió el divertimento
de mi cabeza resurgió la esperanza
del ideal resurgió la fuerza vital
del impulso resurgió mi pulso
y de tu amistad resurgió mi vitalidad
TKM

Era una noche cruda y gris, nadie
paseaba por la calle, se podía ver la
tiniebla en el horizonte y una neblina
que cegaba la vista. Sólo se distinguían
formas y figuras, como sombras.
Caminaba solo, con mis pensamientos,
cuando de pronto pude divisar una
figura que se acercaba cada vez más.
Se apreciaba como una especie de
sombrero alto y un abrigo o gabardina
oscuro larguísimo que le llegaba hasta
las rodillas y también pude apreciar
algo que brillaba metálicamente y de

forma alargada. Todas las farolas estaban apagadas por algún rumano que robó el cable de cobre. A cada paso que daba más miedo me daba aquel tipo, de repente contemplé una llama de un mechero de gasolina de martillo y como se encendía un cigarro con una mano y pude apreciar que en la otra lo que brillaba metálicamente bajo la luz de la luna era un cuchillo de largas dimensiones pero ya me encontraba a escasos 15 metros de aquel personaje, me cambié de acera pero él también lo hizo y me dijo al oído: soy la muerte y he venido a por ti ha llegado tu hora
Esteban el castellano

Now I'm just here in my room turning around what had happened inside me and I see only disappointment, I see only pain. Now I'm just here in my room thinking about love. Just leave with tears of blood was burning out my heart. Now I'm only here in my room and you're not around.

microrrelato:

te miro y me quedo sin aliento, mi corazón se para porque no tienes cara.

otro:

vive tranquila pues lo q nunca sabre
nunca sera para mi pena es lo q hay en
tu pecho si acaso hay algo.

otro:

acabo de sentir una sensacion muy
extraña como un suspiro helado en mi
oído: mata, mata, mata.

otro:

me encuentro aqui solo en mi cuarto a
oscuras en mi cama llegan las 12 y me
desvelo porque tengo frio en mi cabeza
tengo un mal presentimiento la
calefaccion esta puesta y hace una
semana me entere q ya iban 6
personas las q se habian suicidado en
mi barrio la última hace 2 dias y habia
oído hablar q sus espíritus estaban
atormentando a los de los bloques en
sueños e incluso algunos habian
afirmado haber visto sombras con
forma humana en sus casas o
reflejados en sus espejos, abro los ojos
y me quedo congelado atraviesan mi
puerta unas sombras q se acercaban a
mi y tenian la cara difuminada empecé
a oír delirios en mi cabeza, cosas

espantosas y pude contemplar cómo me extrangulaban y mi muerte por asfixia.

RECONOCIMIENTOS:

1° A García Lorca

2° A Armando Buscarini

3° A Vallen-Inclán

4° A LAURA

5° A NICOLETA KATALINA SALVA

INSPIRACIÓN

6° A LAILA

7° A MEGGY

8° A MARIÁngeles

9° A MARÍA

10° A MÓNICA

11° A BENILDA (FÁBULA)

12° A MI LOCURA

Fábula QUE ME MANDARON:

El burro de un campesino se cayó en un pozo. El animal lloró fuertemente por horas, mientras el campesino

trataba de buscar algo que hacer.
Finalmente, decidió que el burro ya estaba viejo y el pozo ya estaba seco y necesitaba ser tapado de todas formas; que realmente no valía la pena sacar al burro del pozo. Invitó a todos sus vecinos para que vinieran a ayudarlo. Cada uno agarró una pala y empezaron a echarle tierra al pozo. El burro se dio cuenta de lo que estaba pasando y lloró horriblemente. Luego, para sorpresa de todos, se aquietó después de unas cuantas paladas de tierra. El campesino finalmente miró al fondo del pozo y se sorprendió de lo que vio... con cada palada de tierra, el burro estaba haciendo algo increíble: se sacudía la tierra y daba un paso encima de la tierra. Muy pronto todo el mundo vio sorprendido cómo el burro llegó hasta la boca del pozo, pasó por encima del borde y salió trotando..

Yo soy ese burro pero con forma humana y en vez de sacudirme la tierra y las rocas que me caen encima. Soy minero y uso mi pico y mi pala para cavar un túnel a la superficie Y SEGUIR ADELANTE.
Mi pozo es la locura y la tristeza.

La vida va a echarte tierra, todo tipo de tierra... El truco para salir del pozo es sacudírsela y usarla para dar un paso hacia arriba. Cada uno de nuestros problemas es un escalón hacia arriba. Podemos salir de los más profundos huecos si no nos damos por vencidos... Usa la tierra que te echan para salir adelante. Recuerda las cinco reglas para ser feliz:

1 – Libera tu corazón del odio.

2 – Libera tu mente de las preocupaciones

3 – Simplifica tu vida

4 – Da más y espera menos.

5 – Ama más y... sacúdete la tierra porque en esta vida hay que ser solución, no problema

un cuento q me escribió una chica en el hospital:

Habia una vez una niña perdida y afligida, apenada y castigada por sus errores. la castigaron encerrándola en la torre del castillo (como pasa en todos los cuentos) Custodiada por un dragon gigante de los que echan fuego por la boca.

La niña pasaba sus días asomada por los barrotes de la torre. Pero un día...

¡Dios q ven mis ojos!

Era un príncipe montado en un caballo blanco que acababa de matar al dragon al dichoso dragon.

El valiente príncipe trepó hasta los barrotes y la niña afligida tuvo por unos instantes la sensación de enamoramiento y libertad.

Soñó con que ese príncipe la acariciaría toda la vida y la rozaría con esos labios para siempre, apareció su príncipe y le llamo esteban.

Este al abrir la ventana para rescatarla del susto cayó al agua que rodeaba al castillo y volvió a su vida con su princesa (Laura),tuvo miedo de la niña afligida (María) Que seas muy feliz te quiere María.

A Laura Una carta mia de final de una relación:



cuando te conocí no me creía aquello, ver ante mi una chica tan guapa ,con unos ojazos verdes ,un pelo precioso,una sonrisa cautivadora, yo me moría de nervios, me decía Miguel no la cagues que las chicas huelen la desesperación y tu llevas mas de 2 años sin un rollo, al principio no sabía que decir, me quedé pensando:

-a ver como entro yo a esta chica jeje. Vi tu pulsera de España y dije de lujo yo tengo una tb de España me da igual q parezca infantil pero x algo se empieza una conversación y yo si tenia algo claro en mi cabeza era acabarla pareciendo un tio simpático ,con seguridad en mi mismo y con tu numero de telefono apuntado en mi móvil.

Eso lo conseguí pero tb una cita para el día siguiente, me pasé toda la noche pensando como sería aquello que me esperaba al día siguiente.

Tenía nervios de parecer ante ti un tio raro , pensé hay trenes q solo pasan una vez en la vida y si no intentas cogerlos puede q nunca vuelvan a pasar.

asi q no tengas miedo y a x ello no te precipites el primer dia con ella q no note q estas falto de cariño y q se te cae la baba solo con verla.

Pero aquello fue como un sueño que lo hubiesen rebovinado hacia adelante y todo lo q deseaba surgía cada vez más rápido. Al segundo día me propusiste que te acompañase a las fiestas de Azuqueca y aquel beso tuyo me hizo que volviera a vivir, fue como si el tiempo se detuviese en ese instante y todos mis problemas y preocupaciones desapareciesen y solo quedasemos tu y yo, mirándonos y besándonos como si nos necesitásemos el uno al otro y ya no me pude quitar la sonrisa típica de triunfador en toda la noche.

Ese dia nos pasamos con la bebida pero yo no sé no me emborraché, casi te caes al salir del tren y te lleve en brazos hasta la salida de la estacion bajando escaleras, subiendolas contigo en brazos te quedaste a dormir en mi casa y yo x ser respetuoso te deje toda mi cama y yo me quede contemplandote sin dormir sentado en mi

silla pensando q ya tenia practicamente novia. A la semana siguiente decidimos empezar a salir y lo q primero fue una amistad de unos dias se convirtio en lo mas grande de mi corazon, de la noche a la mañana me encontraba en un sueño q no me creía pero q era real y te podía besar y acariciar y no estaba durmiendo ni en clase imaginandome a mi con novia.

Tu cuerpo me volvía loco y la primera vez q lo hicimos me moría de nervios dije se va a pensar q soy un pardillo , solo lo he hecho con una chica aunque 5 veces pero vamos q se iba a notar , pero el miedo se convirtió en placer, en sentimientos q recorrían todo mi cuerpo como una droga.

Cada dia sentía la necesidad inpediosa de estar contigo y de verte, casi todas las noches soñaba contigo y me levantaba con una sonrisa en la cara y enganchado a la sabana x otra cosa.

Pensaba q x primera vez en la vida tenia a la persona con la q compartir, hablar horas y horas o poder mirarte minutos sin decir nada ,pero lo más importante tenía a la chica que siempre había deseado y con la q queria estar y compartir momentos de mi vida , me dirás q parece exagerado pero me creé muchas ilusiones,espectativas , deseos , que todavia tengo y q no creo q desaparezcan nunca como mi recuerdo tuyo en mi cabeza

Yo sé que puede que no me creas pero eres

fuiste y has sido la única chica con la que he sido feliz, de la q me he enamorado y a la única a la que he querido , porque tu me llenabas, podía estar agusto contigo hablar sin miedo de cualquier cosa, reirme, disfrutar , estar tranquilo... y la única que me ha hecho que me sintiera especial y querido y no un loco, algo q x primera vez me hacian sentir, cuando estaba contigo se me olvidaba todo lo mal q m habia pasado durante años, se detenía el tiempo y me quedaba en mi burbuja de felicidad en mi realidad alternativa de mente lasciva. He estado esperando para mandarte esto pero creo que ha llegado el momento y creo que es importante que sepas como has cambiado mi vida . Te deseo lo mejor y q alguna vez volvamos a estar juntos o en caso contrario que no tengamos un mal recuerdo de esta relación, tiempo, experiencias locuras, alegrías , pero sobretudo que tengamos un buen recuerdo de este amor que hemos compartido

ESTEBANel castellanoMiguelEsteban 
Ave Maria gratia plena dominus tecum,
benedicta tu in meliéribus et benedictus
fructus ventris tui Iesus Sancta Maria Mater
Dei Ora pro nobis peccatōribus nunc et in
hora mortis nostrae AMEN

Un saludo a mis lectores si es que llegan a
terminar de leer el libro y leen ésto: un
abrazo.

Miguel Esteban Martínez García

Un genio no es el que triunfa en algo.
Porque si triunfa es porque le entiende
y destaca sobre la mayoría que es el
vulgo que del latín vulgar extraigo yo,
es un idiota alpha entre los demás
idiotas el genio verdadero es el
incomprendido reflexionen ustedes.

(FACTA NON VERBA)

FIN